

コスモ通信

2015年
10月号



社長挨拶



代表取締役
加藤 章

今年には新人と一緒にお客様を廻っていますが、九月の中旬は、金木犀の香りに包まれながら歩くことが出来ました。

ある会社では、玄関脇の大きな木と、開けた窓から香りと鳥の声が聞こえ、玄関はプロロンズ像と大きな絵が飾られ、静寂に包まれて、まるで別世界のようにでした。

また、垣根のように連ねて植えている会社もあり、そこかしこ薫る良い時季でした。

十年ぶりの営業活動ですが、お客様のニーズや、新商品のアイデアを頂いたり、とても有意義だと感じます。

健康には食事と運動が大きく影響しますが、食べ過ぎず、適度に歩き、体重のコントロールをすれば保たれると思います。

社長の仕事は様々ですが、健康管理とともに、お客様の声を聞き、会社の方向性を決め、将来も安心して働ける会社づくりをすることかなと思います。

焼肉大会



十月二日(金)、「花果苑」様にて焼肉大会を開催しました。お座敷を案内され、どんなお肉かわくわくしながら待ちました。

進行役は、二一歳の若さあふれるT君。夏には水がしたたっていました。



10/2(金) 開催

社長挨拶、Y部長の乾杯と続き、さー、食うぞ。

お肉は、カルビやタン、ホルモンと、厚切り肉。野菜も。

厚切りは3センチほどもあったので、きつと噛み切りにくいと思いきや！あまりの柔らかさに思わず、声を上げてしまいました。トロケる。

一通り食べてからは、米沢の冬の交通事情やギョーザ屋さんの話、工学部の白楊寮の新生歓迎会では、死ぬほど飲まされる話で盛り上がりました。



おすすめの1冊

置かれたところこそが、今のあなたの居場所です。咲けない時は、根を下へ下へと降ろします。



渡辺 和子 著

置かれた場所で咲きなさい

こんなはずじゃなかったと思う時があるかもしれませんが、そのような状況の中でも、「咲く努力」をする。

どうしても咲けない時は無理に咲かず、根を張って、次に咲く花がより大きく、美しいものとなることに備えると良いとあります。

厳しい状態にある時こそ、前向きな姿勢と、心の持ち方を変えてみるのはいかがでしょうか。

新入社員紹介



技術部
伊藤 玲菜

今年度四月に入社いたしました。技術職としての知識や技術をしっかりと身につけ、一日も早く会社に貢献します。

好きなことは、サイクリングやキャンプなどアウトドア活動です。



朗らかな心はまわりを一変させる

一本のローソクに火をともしれば、暗闇はたちまち消える。自分が光れば、周囲も光る。

(社) 倫理研究所
標語カレンダー より

快眠方法

健康を維持するために、食事や運動など方法は様々ありますが、今回は睡眠について。



- ① ゆっくりぬるめのお風呂へ 熱い湯は交感神経を刺激し、快眠を妨げます。
- ② クラシック音楽を聴く 音楽の中の「1/fゆらぎ」が心をリラックスさせます。
- ③ リラックス効果の香り カモミールやラベンダーなど鎮静作用のある香りです。
- ④ 温度や湿度を整える 夏は室内温度二五℃、冬なら十八℃、湿度は約五〇%。

編集後記



業務部
西野 未雪

朝晩冷え込んだ時、喉を痛めました。ネットで調べた結果、これには「銀翹散(ぎんぎょうさん)」が一番！ということで購入。

漢方の飲み薬ですが、私の人生BEST3に入る苦さで、効果は絶大。お勧めです。