

コスモ通信

2015年
5月号



社長挨拶



代表取締役
加藤 章

四月一日より新年度がスタートしました。昨年は計画未達でしたが、今年は新入社員も加入したのでダッシュしたいと、意気込んでいます。

指針書の発表は二二回になり、未来の夢を重ねていくのはとても良いことです。でも、中小企業は一人の脱退で計画が大きく変わるので、なかなかスムーズには行きません。

今回のようにホテルで食事を頂くのはマナーを勉強するいい機会です。社会人として身に付けるものは多いので、早めに経験するのも良いですね。

ウォーキングも続いています。BMIが21.3で、学生時代をベストとすると、減り過ぎかなとも思うのですが・・・。

認知症は脳の糖尿病とも聞き、糖質制限を実施中です。パンやご飯などが人間の身体を炎症させ、それがいろいろ悪さをするようです。

初期の母にもその話をし、実践してもらってありますが、少々効いているとのこと。

指針発表・歓迎会

四月四日(土)、パレスグラデールで経営指針発表会と入社式を開催しました。

社長より昨年度の事業報告、今年度の事業方針と計画発表が行われました。



4/4(土) 開催

また、目標達成のため、各人が何をやるかという決意表明を一人ひとり行いました。歓迎会では、食べ物のお話で盛り上がりました。



ポーク ヒレ肉のベーコン巻き
↓ライスサラダ 春の香り



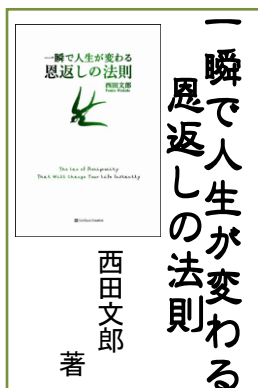
K君は魚介類や抹茶など好きでない食べ物が多く、ほとんど食べることができなかったみたいです。

食べ物の好き嫌いは、仕事や人の好き嫌いにも直結するそうです。アレルギーでないならば、出来る限り克服した方がいいですね。

おすすめの1冊

著者は、科学的なメンタルトレーニング研究・指導のバイオニア。経営者の勉強会「西田塾」の門下生は数千人に上ります。

「恩返し之法則」とは、感謝すべき十人の名前をあげ、一年以内に、全員に感謝を伝えることです。



西田文郎 著

お世話になったけれど、不義理をしている人には感謝を伝えるにくいものです。

しかし、前に進むためには過去を受け入れ、感謝を伝えて「不義理」の足かせを取り払うことが必要です。

新たな成長のため、実践してみてはいかがでしょうか。



新入社員紹介



営業部
金本 直樹

四月一日(水)に入社致しました。少しでも会社のため、地域社会のためとなるよう日々邁進します。

私の趣味はパソコンです。中でもプログラミングが好きです。最近ではシューティングゲームを少しずつ作っております。長いソースコードのため、心が折れそうな時もありますが、考えてモノを作ることの楽しさを味わうことができます。



両親は自分の中にも生きています

ただ一人の例外もなく、生命は親から頂いた。祖先→親→子→孫、連綿と引き継がれていく。

なんと有り難いことか。

(社)倫理研究所
標語カレンダー より

季節にあった飲み物を

四月に入り、新しい部署や慣れない人つきあいに緊張し、気が休まらない人もいると思います。

気持ちを落ち着かせるために、リラククスできるハーブティーはいかがでしょう。

- ① ジャスマンティー
漢方食材としても有名。独特の上品な甘い香り。
- ② 菊花ティー
食用菊の花を乾燥。苦みと酸味を少し感じる。
- ③ カモミールティー
ハーブ界では「リラククス効果を与える薬草」で有名。
- ④ ラベンダーティー
華やかな花の香りとかすかな甘み。

編集後記



業務部
西野 未雪

春になると、数多くの花々が咲き競い、愉快的気分です。

ガーデニングをする人の気持ちが一番、分かるようになりました。満開の桜が風に吹かれ、花びらが散り道路を埋め尽くすのもまた、好きです。