

# コスモ通信

2016年  
3月号



## 社長挨拶



代表取締役  
加藤 章

本年は雪片付けをした日が一日だけと、大変助かった気分です。雪が降るとブルも出勤し、自宅を出るのも、会社の駐車場に入るにも一苦労です。この余分な仕事が増減でしたので、何と嬉しかったことでしょうか。

でも考えて見ると、昔、雪は天然の要害であり、會津や米沢などは雪に守られている地域であつた訳です、それが鉄道や車社会では一転、邪魔モノ扱いになつてしまいました。

時代の流れで変わらぬものと変わるものがありますが、精神的なものや物質的なのものがそれにあたるような気がします。

人間の精神性は、いにしえからあまり変わらないように見えます。でも、当業界のように急速に進歩する「技術」もありますので、やはり「諸行無常」の世なのですね。

私どもも、日進月歩でお客様に役立つ仕事ができるよう、自らを高めて行く所存です。何卒、本年もご指導をよろしくお願い申し上げます。

## 懇親会

二月十九日(金)、「鮮魚能登屋」様にて寒鰯会を開催しました。



魚屋の一〇〇年企業ということで、活きのいい鮮魚が頂けるのを楽しみにしておりました。寒鰯鍋は、身はもちろんのこと、白子と肝は甘味とコクがあり、口の中でとろけるようでした。



2/19(金) 開催

「鯛の姿焼き」はとてもおいしかったのですが、T君とK君で「目玉」を片目づつ食べました。消しゴムみたいだったそうです。鯛は白身魚の割にDHPなど多く含んでおり、脳の活性化抜群!とのこと。

お酒好きの人は、グラスにみなみと注いでもらうと、嬉しい気分になるという話でお酒も進み、旬の鰯をタラふく食べ、大満足の懇親会となりました。



## おすすめの1冊

全米No.1セールスマンのジョー・ジラードが、成功のための十三のルールを提唱しています。健康、ポジティブ、計画を立て、一所懸命に働くことの重要性を説明しています。

**営業の神様**

成功に奇策なし、奇策なしに成功する

84歳

ジョー・ジラード 著

彼のオリジナル十三のルールは全部当たり前のこと。成功に奇策なし、それらを実行したかどうか問われます。この本は営業職以外の方にもおすすめです。目標達成のための土台となること必至です。

## 花粉症対策



花粉症や鼻づまりは集中力も損ないます。そのときはアロマオイルの芳香浴がオススメ! デイフューザーで空気中にアロマを充満させると、症状だけではなく気分も和らぎます。お風呂に数滴垂らすのも効果的です。



- ①ティーツリー 喉の不調、殺菌消毒作用、免疫活性化作用。
- ②ユーカリ 呼吸器系の炎症、免疫強化作用、集中力アップ。
- ③ペパーミント 鼻づまり、脳活性化作用、リフレッシュ。
- ④カモミール 目のかゆみ、喉の不調、抗アレルギー作用。

## この人生は二度とない

過ぎたら戻らぬ今日一日の積み重ねが、わが一生。悔いが残らないよう、生き抜きたい。

(社) 倫理研究所  
標語カレンダー より

## 社員トピックス

初孫のお誕生会

常務取締役  
露野 曜子

昨年二月十四日のバレンタインデーに生まれた初孫(女の子)のお誕生会を二月十一日に行いました。

誕生前に歩いていたのですが、一升もちを背負わせてみました。踏み出してから、五歩目にはバランスを崩して尻もち、大泣きしました。

言葉が少しわかるようになり、表情も豊かで、食欲も旺盛、無邪気な笑顔に家族全員、和んでおります。



## 編集後記



業務部  
野際 麻希

本通信より私が作成担当となりました。より良い情報をお伝えできるよう、積極的に日々勉強したいと思っております。気温が低い日は、乾燥で風邪や体調を崩さないよう、マスクをしたり湿度に気を付けて過ごしております。